



ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphe :
Description :
Musique :
Introduction :

Maggie Gallagher (Janvier 2011)
Intermédiaire 2 murs 64 temps en ligne (Novelty)
Rolling In The Deep - Adèle
8 temps

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1&2 Pointe PG à côté PD, PG derrière, talon D en diagonale avant D, PD à côté du PG
3&4 Croiser PG devant PD, PD derrière, talon G en diagonale avant G, PG à côté du PD
5&6 Kick PD devant, PD à côté du PG, pointe PG devant PD
7-8 Bump à G, bump à D

COASTER STEP, STEP HITCH 1/2 TURN, 2x (WALK), STEP LOCK STEP

- 1&2 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
3&4 PD devant, hitch G croisé devant PD avec 1/2 t à D (6hoo)
5-6 PG devant, PD devant
7&8 Step lock step avant PG (G,D,G)

STEP, 1/2 TURN, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FWD MAMBO STEP

- 1-3 PD devant, 1/2 t à G, PD devant (12hoo)
4&5-6 Triple step tour complet à D (G,D,G), stomp PD à côté PG
Option: Pas chassé avant PG, stomp PD à côté PG
7&8 Rock step avant PG, revenir sur PD, PG derrière

POINT & POINT, SAILOR STEP LEFT 1/4 TURN, 2x (SAMBA STEP)

- 1&2 Pointe PD à D, PD à côté du PG, pointe PG à G
3&4 Sailor step PG avec 1/4 t à G (9hoo)
5&6 Croiser PD devant PG, PG à G, PD à D
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, PG à G

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1-2 Rock step avant PD, revenir sur PG
3&4 Triple step tour complet à D (D,G,D)
5-6 Rock step avant PG, revenir sur PD
7-8 1/2 t à G et PG devant (3hoo), 1/2 t à G et PD derrière (9hoo)

COASTER STEP, 2x (WALK), STEP 1/2 TURN STEP TOGETHER, 2x (WALK)

- 1&2 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
3-4 PD devant, PG devant
5&6 PD devant, 1/2 t à G, PD devant, PG à côté du PD (3hoo)
7-8 PD devant, PG devant

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Pointe PD à D, hitch D, croiser PD devant PG
3&4 Pointe PG à G, hitch G, croiser PG devant PD
5-6 Rock step PD à D, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

ROCK RECOVER, SAILOR STEP LEFT 1/4 TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock step PG à G, revenir sur PD

3&4 Sailor step PG avec 1/4 t à D (6hoo)

5&6& Rock step avant PD, revenir sur PG, rock step arrière PD, revenir sur PG

7&8& Croiser PD devant PG, PG derrière, talon D en diagonale avant D, PD à côté du PG



<http://www.buddys-country-club.fr>

